

## Programma gezamenlijke kaderdag 17 november 2023

TheaterHotel de Oranjerie - Roermond

08:30 – 09:10	<b>Ontvangst en opening</b>
09:10 – 09:55	<b>Colchicine</b> Moeten we colchicine voorschrijven aan mensen met artrose of een verhoogd CVR? <i>Calin Popa, reumatoloog St Maartenskliniek</i>
10:00 – 10:45	<b>Sporten met je hart</b> Is 7216 stappen per dag genoeg en is excessief sporten slecht? <i>Thijs Eijvogels, inspanningsfysioloog Radboud UMC</i>
10:45 – 11:15	<b>Pauze</b>
11:15 – 12:15	<b>De ziektelastmeter voor chronische aandoeningen</b> Van ontwikkeling naar praktijk <i>Ramon Ottenheijm, kaderhuisarts</i>
12:15 – 12:45	<b>Spreek beeldend en boeiend</b> In 3 stappen naar een aansprekende speech. <i>Leo Hermans, TedX spreker</i>
12:45 – 13:00	<b>Opstarten lunch</b>
13:00 – 14:00	<b>Intervisie (etend of wandelend)</b> Discussie aan de hand van informatieve en reflectieve vragen
14:00 – 14:55	<b>Doorbreek destructieve Dynamieken</b> Over het veranderen van alledaagse niet-functionele interactiepatronen tussen mensen in organisaties. <i>Stefan Cloudt, organisatiewetenschapper</i>
15:00 – 15:15	<b>Pauze</b>
15:15 – 15:35	<b>Casuïstiek; intervisie</b> <i>Jolanda Verstraten en JaapJan Rijn, kaderhuisartsen</i>
15:35 – 16:15	<b>Quiz met Mentimeter; intervisie</b> Wat hebben we vandaag geleerd? Extra: nieuwtjes en weetjes
16:15 – 16:20	Afsluiting